

نگهداریم. محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کنید. اگر این امکان نباشد، می توانید با آب و صابون بشویید و اگر صابون نیز در اختیار نباشد، محل تزریق را اصلا پاک نکنید. ضد عفونی نکردن محل تزریق بصورت یکی دو دفعه چندان مشکلی ایجاد نمی کند.



پمفلت آموزشی نحوه استفاده از انسولین

تهیه و تنظیم کننده:

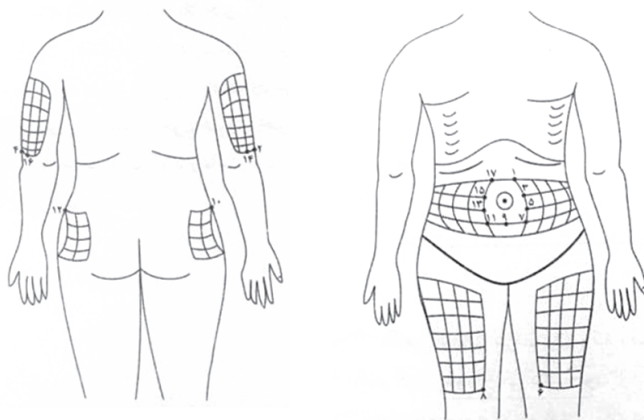
خانم دکتر لادن جاوید-متخصص بیهوشی

رویا سلمان پور-کارشناس ارشد پرستاری

مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>



تغییرات باعث کندی جذب انسولین وعدم کنترل قند خون می شود. سرعت جذب انسولین در شکم سریع تر از بازوها است و در بازوها سریع تر از ران ها و در ران ها سریع تر از باسن است.

گاهی اوقات سر سوزن موقع رفتن به زیر جلد در مسیر خود یک مویرگ را سوراخ می کند، خون از مویرگ به بافت نشت می یابد و از بیرون ناحیه کبود دیده می شود. انسولین را باید فقط زیر جلدی تزریق کرد. در افراد چاق با زاویه ی ۹۰ درجه و افراد لاغر ۴۵ درجه باید تزریق کرد. انسولین سرد باعث تحریک پوستی می شود.

اگر انسولین را به عضوی که فعالیت بیشتری دارد تزریق کنیم انسولین سریعتر جذب می شود.

مدت زمان مجاز برای ماندگاری انسولین در بیرون و یا داخل یخچال: مخلوط هر دو انسولین داخل سرنگ را (ترکیب آن پی اچ و رگولار) چه در بیرون و چه در یخچال فقط به مدت ۵ تا ۱۵ دقیقه می توان نگهداشت. بعد از آن باید دور انداخته شود.

اما اگر انسولین داخل سرنگ فقط از یک نوع باشد، می توانیم آن را تا یک هفته داخل یخچال

انسولین دو منبع دارد: انسانی و حیوانی

۴ نوع انسولین انسانی در ایران وجود دارد: ۱- سریع اثر مانند آسپاراتات ولیسپرو ۲- کوتاه اثر مانند رگولار یا شفاف ۳- متوسط اثر مانند ان پی اچ یا شیری ۴- طولانی اثر مانند گلازین

اثر انسولین رگولار ۵/۰ تا ۱ ساعت پس از تزریق آن شروع می شود. اوج اثرش ۲-۳ ساعت پس از تزریق است. حد اکثر زمان ماندگاری دارو در بدن به مدت ۴-۶ ساعت است. اثر انسولین ان پی اچ ۲-۴ ساعت پس از تزریق آن شروع می شود. اوج اثرش ۶-۱۰ ساعت پس از تزریق است. حداکثر زمان ماندگاری دارو در بدن به مدت ۱۶ ساعت است.

انسولین رگولار باید شفاف باشد در صورت وجود رسوب یا یخ زدگی نباید مصرف شود. زمانی که انسولین را مخلوط می کنیم ابتدا انسولین شفاف (رگولار) سپس شیری (ان پی اچ) را داخل سرنگ می کشیم.

برای پیشگیری از عفونت بهتر است سر شیشه ی انسولین را الکل بزنییم و صبر کنیم تا خشک شود. قبل از مصرف انسولین رگولار، باید شیشه را به آرامی تکان دهیم زیرا انسولین حاوی پروتئین است

و پروتئین ها را باید به آرامی تکان داد (ما بین دو دست بچرخانیم).

انسولین رگولار را باید ۲۰ دقیقه قبل از غذا تزریق کنیم ولی ان پی اچ را بعد از غذا مثلاً موقع خواب نیز می توان تزریق کرد ولی اگر ترکیب شوند ۲۰ تا نیم ساعت قبل از غذا تزریق کرد.

داخل هر شیشه ۱۰ میلی لیتر انسولین وجود دارد هر ۱CC، معادل ۱۰۰ واحد است.

از یک سرنگ انسولین یکبار تزریق شود ولی کسانی که مشکلات اقتصادی دارند، می توانند تا کند شدن سر سوزن استفاده کنند (حداکثر تا ۲۰ بار). اگر موقع استفاده، انسولین داخل سرنگ بماند چندین بار پیستون را عقب و جلو ببرید تا داروی داخل آن تخلیه شود.

سر سوزن را نباید با آب بشوییم یا الکل بزنییم مگر اینکه به جایی برخورد کند، در این صورت با پنبه الکل پاک می کنیم.

محل تزریق بازوها: از قسمت تا شدگی آرنج حدود ۴ انگشت به طرف بالا و از قسمت سرشانه حدود ۴ انگشت به طرف پایین بیایید (ناحیه ۱/۳ میانی بازو

مد نظر است) و همچنین از قسمت جلویی وسط بازو تا وسط پشت بازو است.

محل تزریق ران ۵ انگشت بالاتر از زانو و حدود ۳ انگشت پایین تر از کشاله ران را در نظر بگیرید. از خط میانی ران ۲ سانتی متر به سمت پایین بروید و از این خط تا پهلوی ران ادامه دارد. محل تزریق تمام در قسمت جلوی ران است.

محل تزریق در ناحیه شکم: تزریق به اطراف ناف به شعاع ۵ سانتی متر ممنوع است. چون این قسمت عروق خونی زیادی دارد و جذب انسولین با سرعتی بیش از اندازه معمول صورت می گیرد. محل تزریق در ناحیه باسن: ۱/۴ قسمت فوقانی و خارجی باسن است.

علت تزریق انسولین در این نواحی به دلیل کم بودن عروق بزرگ و پایانه های عصب در این ناحیه است.

همیشه محل های تزریق باید از همدیگر

۱-۵/۱ سانتی متر فاصله داشته باشد.

علت تغییر محل تزریق: با تزریق مکرر، چربی زیر پوست یا تحلیل می رود یا انباشته می شود و این